

## Lass uns reden

### *Interkulturelle und sprachliche Austauschtreffen für Frauen*

CampusAsyl e.V. will Frauen die aktuell einen Integrationskurs besuchen, die Möglichkeit geben, die eben neu erlernten sprachlichen Fähigkeiten im Kontakt mit Frauen aus der Aufnahmegesellschaft zu verfestigen und anzuwenden. Neben der vertieften Auseinandersetzung mit der deutschen Sprache stehen dabei auch das Kennenlernen neuer sozialer Lebenswelten und der kulturelle Austausch zwischen beiden Teilnehmerinnen-Gruppen im Fokus.

Das Projekt richtet sich an Frauen mit Fluchthintergrund jeglichen Herkunftslands, welche aktuell an einem Integrationskurs teilnehmen. Daneben adressiert das Projekt Frauen der Aufnahmegesellschaft, sprich deutsche Frauen bzw. Frauen, die schon länger in Deutschland leben und offen sind für Begegnungen mit anderen Frauen.

10-12 Integrationskursteilnehmer\*innen und 4-5 Frauen aus der Aufnahmegesellschaft treffen sich wöchentlich und bearbeiten auf interaktive Weise unterschiedliche Themen, die das gemeinsame Leben in Deutschland betreffen. Die Teilnehmerinnen der Integrationskurse treffen sich zusätzlich wöchentlich, aufgeteilt in zwei Gruppen à 5-6 Frauen.

Eine Kinderbetreuung parallel zum Treffen ist gewährleistet. Gemeinsame Kursprache ist Deutsch.

## 9. Thema: meine Ernährung September 2024 – Oktober 2024

Im Kurs werden die Teilnehmerinnen über Ess- und Trinkgewohnheiten reflektieren und sich mit anderen austauschen. Themen wie; die Ernährungspyramide und wie ernähre ich mich gesund, werden diskutiert? Daneben werden Wortschatz zu Einkaufen von Lebensmittel ausgeübt. Im Laufe des Kurses wird einen Ausflug zum Pilze-Sammeln organisiert.

**Vormittagsgruppen:** mittwochs und freitags, 10.00-12.00 Uhr, in der EJSa, Hemauer Straße 20a, 93047 Regensburg

**Netzwerktreffen:** samstags, 10.00-12.00 Uhr (Ort bitte nachfragen)

Du möchtest Teil einer Gruppe werden? Du kennst Frauen, die mitmachen möchten?

**Infos und Anmeldung:** Mai Hamza, [mai.hamza@campus-asyl.de](mailto:mai.hamza@campus-asyl.de); Mobil: 0176/55227611

Das Projekt „Lass uns reden“ wird

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages